

Home page  
Escursioni di un giorno  
Trekking  
Chi siamo  
La nostra filosofia  
I nostri amici gli asini  
Partner e link

## **Escursione in compagnia di un asino nel « Vercors »**

Nelle alpi, il Vercors è un massiccio che è particolarmente adeguato alle escursioni con degli asini.

Sia per la famiglia, sia per l'escursionista occasionale o allenato, la nostra squadra di guida (accompagnatore di media montagna) vi propone varie formule di trekking.

Siamo specialisti delle escursioni con bivacchi sulla riserva naturale degli Altipiani del Vercors.

Vi accompagneremo facendovi scoprire le nostre affascinanti aeree naturali nel modo più sicuro e più piacevole.

Info prossimo trekking : tra l'8 e il 11 maggio / 2 o 4 giorni

### **Escursioni di un giorno e di mezza giornata :**

Escursioni guidate con gli asini (accompagnatore di media montagna)  
Lavoriamo con gli accompagnatori Natura e Patrimonio, potete prendere contatto con loro allo 0033 (0)4 76 95 08 38 o sul sito : [www.accompagnateur-vercors.com](http://www.accompagnateur-vercors.com)

Quota giornaliera: 25 € /adulti 20 € / bambini – 12 anni

Quota mezza giornata : 14 € / adulti 12 € / bambini – 12 anni

Per il noleggio degli asini senza accompagnatore, lavoriamo con Nicola di :

Auprés de mon âne a Lans en Vercors al 0033 06 70 93 59 42 o sul sito : [www.ane-vercors.fr](http://www.ane-vercors.fr)

Ecco i nostri quattro asinelli di Provence : Vanille, Nino, Karamelle e Praline buffi e simpatici sono professionisti dell' escursione !

Passeggiata al paese di Saint Julien en Vercors : un' itinerario poco comune, facile con una guida del « âne voyageur », dove scopriremo siti nascosti di un gran interesse culturale e geologico.

Passeggiata al paese delle « quatre montagnes » : dopo aver attraversato le praterie e gli alpeggi in compagnia di Princesses e Praline, ci fermeremo per fare il pranzo con le marmotte. Ideale per le famiglie con bambini.

**L'Âne Voyageur 391 Allée du Marais 38250 Lans en Vercors**  
**portable : 06 62 01 53 6 1**  
[ane.voyageur@orange.fr](mailto:ane.voyageur@orange.fr)

*Scegliete il vostro itinerario in rapporto alle vostre esigenze economiche e alle proprie capacità ed allenamento.*

*Riguardo alla preparazione dei pasti , al materiale, all'itinerario e alla sicurezza del percorso ce ne occupiamo personalmente.*

*dai 4 anni*

**week-end scoperta (2 giorni)**

*dai 6 anni*

**Riserva Naturale degli Altipiani ( 4 giorni)**

*dai 8 anni*

**La grande attraversata del vercors (6 giorni)**

*adulti*

**I trekking**

*senza limiti di età*

**Per gruppi oltre 6 persone**

*dai 4 anni*

**week-end scoperta (2 giorni)**

Week-end scoperta in accampamento

Quota : 120 € adulti 95 € bambini da 7 a 14 anni / 75 € - di 7 anni

Periodo : da aprile a ottobre su richiesta

Durata : 2 giorni / 1 notte

Pernottamento in tenda

Livello facile / bambini a partire da 4 anni

Questo tour si rivolge a tutti gli amanti dell'aria pura e degli spazi liberi. E concepita per chi vuole scoprire le astuzie per organizzare un bivacco o un'escursione in modo autonomo, imparare a leggere una mappa e anche a guidare un asino.

Le tappe sono facili e brevi. Permettono l'osservazione e l'evasione.

Soggiorno senza troppo dislivello, studiato per permettere ai piccoli e ai grandi di approfittare del Vercors e delle sue ricchezze.

Gli asinelli sono i compagni ideali per le escursioni dei bambini.

Insomma, un soggiorno ai profumi di avventura...

**Riserva Naturale degli Altipiani ( 4 giorni)**

Bivacco e escursione ideale per le famiglie

Quota : 290 € / adulti 200 € / bambini da 7 a 14 anni 180 € - da 7 anni

Date : dal 8 al 11 maggio

Durata : 4 giorni / 3 notte

Pernottamento : tenda

Livello : medio / bambini dai 6 anni

Partiremo alla scoperta delle più grande aree protette della Francia : gli alti piani del Vercors. Riserva di montagna che presenta un interesse particolare per i suoi paesaggi, raccoglie notevoli specie animali e vegetali.

Questo sito grandioso, selvaggio e protetto è il terreno di predilezione di un importante fauna.

Si potrà osservare marmotte, stambecchi, camosci, avvoltoi fieri...

Viaggeremo a piedi lungo sentieri naturalistici, accompagnati da asino al seguito per il trasporto dei bagagli.

L'area attraversata è affascinante e selvaggia.

La nostra autonomia ci permetterà di adattare l'itinerario al ritmo dei partecipanti, di allontanarsi dai sentieri frequentati e scegliere bivacchi selvaggi e isolati.

**« L' attraversata del Vercors » Un' escursione mitica... (6 giorni / 5 notte)**

Escursione e bivacco in modo autonomo.

Quota : 430 € / adulti e 295 € / bambini da 8 a 14 anni

Date : fuori stagione su richieste / luglio dal 21 al 26 / agosto dal 11 al 16

Durata : 6 giorni / 5 notte

Pernottamento : in tenda

Difficoltà : medio, bambini dai 8 anni

Si ritorna da questa escursione come si ritorna dal deserto... Setti giorni di caminata tra paesaggi affascinanti, foreste, praterie e creste.

Ricco di storia e di cultura, il Vercors non lascerà nessuno di voi indifferente. *Vi proponiamo per questo trekking eccezionale:* osservazione della grande fauna (stambecchi, camosci, avvoltoi...), della flora e visite di siti storici, senza dimenticare il rifornimento in acqua potabile alla sorgente.

Adulti

**I trekking più lunghi**

Tutti gli anni un percorso differente.

L'originalità di questo viaggio lungo corso è di proporre, a differenza degli soliti 7 giorni, un periodo variabile da 3 o 4 settimane.

Per noi è un mezzo di rinforzare il turismo locale, quindi proponiamo delle lunghe escursioni in Francia.

Perchè cercare altrove (nel mondo) per via aerea quando abbiamo la fortuna di avere paesaggi e un patrimonio eccezionali.

Vivere una grande Avventura senza inquinare, questa è il nostro progetto maggiore.

Ogni anno, al autuno si vive un'avventura umana eccezionale. Senza alcuni interessi politici, o di marketing o di sponsor, giustifica questo progetto. L'unica ambizione di quest'ultimo è di condividere e scambiare un momento magico senza impatto su l'ambiente.

Nel mondo d'oggi dove tutto è marketing e interesse, cosa esiste di meglio che una caminata per vivere il naturale : giorni e notti sotto un cielo, creare, dormire, scoprire e ... ANDARE AVANTI !

L'anno prossimo potrete anche voi partecipare a una di questa avventura. Il più difficile sarà di trovare 3 o 4 settimane di ferie!

In atteso, vi saluto calorosamente, cari amici escursionisti.

**Adulti Ottobre 2007 : ce l'abbiamo fatto !**

**Ecco ! I nostri 2 asinelli hanno raggiunto il mare il 26 ottobre.**

**« Villard de Lans / Mentone » (21 giorni).**

**Una caminata verso l'essenziale... dalla montagna al mare !**

**Accampamento e escursione in modo autonomo**

**Date : dal 5 al 26 ottobre (gruppo di 4 persone)**

**Durata : 21 giorni**

**Costo : 300 € + i pasti, l'agriturismo e i campeggi (circa 300 €)**

**Pernottamento : in tenda, campeggi o agriturismo**

**Un progetto : collegare Villard de Lans alla città di Mentone vicino a Monaco con 2 asini ! collegare il Vercors al mare... per via del bellissimo Parco Nazionale del Mercantour... Un viaggio a piedi di circa 400 km percorso in 21 giorni ! Più di 18 colli e più di 10 oltre i 2000 metri di quota... Il nostro più alto colle : 2630 metri nel Mercantour, più di 1450 metri di dislivello nella giornata !**

**Ottobre 2008 , un nuovo progetto sperimentale : Villard / Pertuis**

**« Villard de Lans / Pertuis » (17 giorni)...**

**Accampamento e escursione in autonomia**

**Date : dal 5 al 22 ottobre 2008 (gruppo di 6 persone al massimo)**

**Durata : 17 giorni di caminata**

**Costo :**

**400 € + i pasti, agriturismo, campeggi e trasporto per il ritorno ( circa 300 €)**

**Pernottamento : tenda, campeggi o agriturismo**

**Il progetto : attraversata integrale della Drome da Villard de Lans fino a Pertuis. Certo, saremo accompagnati da 2 o 3 asini.**

**Il percorso è ancora in studio. Se siete interessati partecipate anche voi alla preparazione di questa escursione. Un percorso di circa 300 km !**

**Per più informazioni potete prendere contatto per mail o per telefono**

**A Presto**

**Per gruppi oltre 6 persone**

**Quota giornaliera : 220 € per 1 accompagnatore**

**+ 35 € / asino e per giorno (occorre 1 asino per 3 o 4 persone)**

**Durata : da 2 a 7 giorni (tutto l'anno secondo le condizioni meteo)**

**Pernottamento : in tenda**

**+ I pasti : circa 10 € / persona e per giorno.**

**Un'escursione soltanto per voi. Del su misura secondo le vostre disponibilità e le vostre esigenze economiche.**

**Combineremo insieme il vostro itinerario secondo i vostri desideri. Tutte le vostre idee saranno benvenute !**

Chi siamo

**Degi accompagnatori con degli asini nel Vercors...**

**L'accompagnamento in montagna con degli asini : la nostra passione**

**Vincent e Stephane, accompagnatore in montagna, vivono e lavorano nel Vercors da molti anni. Specialisti dei soggiorni in autonomia sugli alti piani del Vercors, vi faranno scoprire tesori nascosti e segreti del loro massiccio.**

Escursione con degli asini nel Vercors

Vi presentiamo la nostra squadra di professionisti, tutti asini abituati alle escursioni in montagna e ai trekking di più giorni, con piccoli e grandi .

Possono caricare più di 60 kg !

L'asino è un animale intelligente, dolce e affettuoso.

Ecco qualche regola importante da sapere per essere in armonia con loro :

Qualche consiglio per guidare al meglio un asino :

Il comportamento degli asini puo essere paragonato a quello di un bambino di 6 anni furbo.

L'asino è un animale astuto, vi mette alla prova.

L'asino va spinto e non tirato.

Caminate uno davanti e gli altri indietro, e se avete bisogno agitate un piccolo ramo.

Non arrotolate mai la cavezza alla mano (un asino puo tirare 300 kg)

Scaricate gli ziani nei passaggi difficili

Per farlo rallentare tenere la cavezza corta e levargli la testa se manggia

Nelle discese agitate un piccolo bastone davanti al suo naso

Se il nostro amico scapa, non correte dietro di lui, corre più veloce di voi ! ( blocategli la strada)

Evitate di gridare

Rimaniamo attenti

Mai legare un asino in un forte pendio

Non rimanere dietro quando manggia

Quando si fa una pausa scarichiamo gli zaini

Gli piace molto arrotolarsi nel erba : toglietegli il basto prima che si ferisce.