

Aubrac 2011

L'Âne Voyageur



« Les Hauts Plateaux de l'Aubrac »

Bivouac et randonnée en autonomie

4 jours/3nuits

Nous n'avons pas choisi ce massif au hasard, mais bien en raison des affinités que Stéphane entretient avec ce territoire. Depuis plusieurs années déjà, hiver comme été, il a toujours apprécié ces grands espaces où rien n'arrête le regard. A la belle saison, des milliers de fleurs recouvrent les pâturages dont certaines très rares et devant ce spectacle on comprend mieux le goût fruité des fromages locaux. Aux confins de trois départements mais aussi trois régions, l'Aubrac resta un territoire sauvage jusque vers l'an mille, il tire son nom de «Alto Braco» qui veut dire "lieu élevé".

D'une altitude moyenne de 1000 m à 1400 m, l'Aubrac culmine à 1469 m au signal de Mailhebiau (Lozère) et 1440 m aux Trucs d'Aubrac (Aveyron). Le climat est typiquement montagnard, avec des hivers longs et rudes où la neige envahit le plateau balayé par la tourmente.

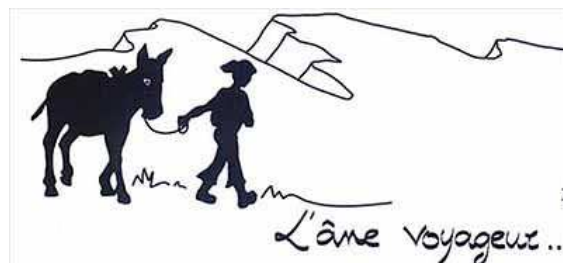
Nous randonnerons en autonomie complète en compagnie des ânes qui porteront le matériel de bivouac et la nourriture. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Comme à notre habitude c'est sous tente que nous dormirons, une nuitée dans le petit camping de St Urcize, et deux nuitées en « sauvage ».

Les enfants ne portent pas de sac à dos, mais nous demandons aux adultes de porter leurs affaires, sauf les duvets qui sont sur les ânes. Sachant que toute l'intendance (vaisselle, nourriture, toiles de tentes... sont sur les ânes, le sac d'un adulte ne doit pas dépasser 5/7kg si vous respectez la liste fournie).

Il est vraiment intéressant de se forcer à ne prendre que le strict minimum, pas de superflu, y compris pour les enfants, qui je vous l'affirme s'occuperons au campement avec des pierres et des bouts de bois !

Ceux qui le souhaitent apprendrons à bâter et à charger correctement un âne, nous solliciterons adulte et enfants pour tenir les ânes quand nous marchons.

Nos itinéraires sont adaptés à des familles, nos rythmes de marche n'excèdent pas 2h le matin et 2h l'après-midi, parfois moins...tout dépend du groupe, de la météo, nous maîtrisons l'itinéraire et nous voyagerons ensemble comme des nomades...nous avons tout notre nécessaire avec nous, personne ne nous attends le soir. Nous affirmons que c'est la richesse de nos séjours, loin des rythmes urbains, des stress de la vie quotidienne...une immersion en pleine nature pour se ressourcer en prenant le temps d'apprécier les beautés qui nous entourent.



DURÉE : 4 jours / 3 nuits

PÉRIODE : juillet/août uniquement (dates à définir ensemble)

PRIX PAR PERSONNE :

320 € / adulte

220 € / enfant de 7 à 14 ans

200 € /enfant - de 7ans

(une réduction de 10% pour les groupes composés d'au moins 10 personnes)

Le prix comprend : Les repas du jour 1 au jour 4 , l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

Le prix ne comprend pas : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.

ENCADREMENT : Un accompagnateur breveté d'Etat spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

Niveau requis et particularités : Accessible à tous. (enfants à partir de 5 ans)

Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.

EQUIPEMENT REQUIS:

un sac à dos confortable (60 ou 70 litres) avec un sur sac-pour la pluie.

un sac de couchage chaud (plutôt type sarcophage)

des chaussures de randonnée imperméables (tige haute)

une veste imperméable et coupe-vent

une fourrure polaire

une cape de pluie ou un pantalon imperméable

un pantalon confortable pour la marche

un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)

sous pull ou micro polaire

des tee-shirt séchant rapidement (évités le coton)

une paire de chaussettes chaudes pour la nuit

un bonnet, des gants (oui ! ce n'est pas une plaisanterie !)

un sous-vêtement de rechange pour le soir

une gourde de 1L minimum

Couteau

une lampe frontale

du papier hygiénique

un briquet

des lunettes de soleil, de la crème solaire

une casquette ou un bob

une **mini** trousse de toilette

vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin

*Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète.

Un conseil : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.

Nous fournissons des grands sacs de sport étanche pour les affaires des enfants.

CONDITION DE PAIEMENT ET ASSURANCE ANNULATION

RESERVATION : la réservation est effective en envoyant le **bulletin d'inscription** avec versement d'un chèque d'acompte de 30% du total

>à l'ordre de :

VINCENT PRUD'HOMME ou STEPHANE CHARRAIS

Nous vous précisons l'ordre du chèque à l'inscription !

>à l'adresse suivante :

L'ÂNE VOYAGEUR « Les Finets » 26420 LA CHAPELLE EN VERCORS

Le solde est à régler au plus tard avant le 30 JUIN

Le lieu de rendez vous est fixé vers 9h à la ferme de « Parrou » située à 6 km de Laguiole, chez

Mr Sébastien PERSEC (éleveur de race Aubrac, ami personnel de Stéphane que nous retrouverons pendant le séjour. Il viendra vous transmettre avec passion l'histoire de son pays).

Hébergement avant le départ et au retour :

Je vous conseille de réserver votre nuitée

Chez Bertrand Raynal: 6 rue du couvent 12 210 LAGUIOLE

www.legitedelaguiole.com

05 65 48 42 55

Il possède un gîte de 25 places dans un ancien couvent, le lieu est magnifique, et il propose toutes les

Formules en gestion libre (une cuisine à votre disposition) ou en demi pension ou simplement le petit déjeuner, c'est vous qui choisissez. Les tarifs sont très abordables.

